

「研究データからみる肩甲胸郭関節機能の理解(実技を交えて)」

日時 2020年1月19日(日) 10:00～15:00

—
研修会で得られること

- 1 肩甲胸郭関節がどのように肩関節の筋力発揮に貢献しているかが理解できます
- 2 より効率的な肩甲骨周囲筋のトレーニング方法が理解できます
- 3 それを踏まえて実際の場面での手技を学ぶことができます

—
肩関節において、肩甲胸郭関節は肩甲上腕関節と並んで重要な役割を担う関節です。肩甲上腕関節の疾患においても肩甲骨運動や肩甲骨周囲筋活動の異常が生じることが知られており、並行してアプローチすることが重要となります。しかし、肩甲骨と上腕骨にはどのような関係があるのか、肩甲胸郭関節にアプローチするとどのような機序で肩関節の機能改善につながるか、あいまいな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、今まで行ってきた研究データをもとに、その役割や機序を理解しながら、それをどのように現場に応用するかを実技を交えて講習を進めていきます。一つ一つの理解を大切にしながら進めていきます。